

**УЧЕБНО ИЗПИТНА ПРОГРАМА
ЗА ПРОВЕРКА НА СПОСОБНОСТИТЕ ПО СПОРТ ЗА ПРИЕМАНЕ НА УЧЕНИЦИ
В ДЪРЖАВНИ И В ОБЩИНСКИ УЧИЛИЩА СЛЕД ЗАВЪРШЕН VII КЛАС
ИЛИ СЛЕД ОСНОВНО ОБРАЗОВАНИЕ**

I. ВИД И ВРЕМЕТРАЕНЕ НА ИЗПИТА

Изпитът за проверка на способностите по спорт се организира и провежда от училището в съответствие с условията и реда за приемане на ученици в държавните и в общинските училища.

Изпитът е практически и се провежда в един или в два дни, в зависимост от броя на явилите се ученици и в съответствие с изискванията на българската спортна федерация по вида спорт. Не се допуска до изпита ученик, явил се без спортно облекло.

II. ФОРМАТ НА ИЗПИТА

Изпитът се състои в покриване на тестове за:

- проверка на технико-тактическите умения;
- проверка на двигателните способности.

III. УЧЕБНО СЪДЪРЖАНИЕ

Учебното съдържание включва:

- Лека атлетика.
- Гимнастика.
- Спортни игри.
- Водни спортове.
- Бойни спортове.
- Туризм.

IV. ОЦЕНЯВАНИ КОМПЕТЕНТНОСТИ

Ученикът:

1. Използва тестове за физическа дееспособност и нормативи по вид спорт в съответствие с изискванията на българската спортна федерация.
2. Представя усвоените технико-тактически умения и навици пред специалисти и наблюдатели.
3. Концентрира своите волеви процеси към изпълнение на двигателни задачи с физическо натоварване.
4. Решава самостоятелно проблемни ситуации в конкурентна среда като използва предоставена му специализирана информация.
5. Прилага технико-тактическите знания, умения и навици в спорни обекти и използва спортни уреди и пособия.

V. КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

Системата за оценяване включва:

1. Оценка на технико-тактическите умения с максимален брой - 20 точки;
2. Оценка на двигателните (кондиционните) способности с максимален брой - 30 точки.

Тестовите за двигателните (кондиционните) способности включва:

- 4 теста за кондиция с максимален брой - 20 точки;
- 2 теста за координация – с максимален брой - 10 точки.

Максималният брой точки за всеки отделен тест е 5 точки.

Оценяването е по точкова система с максимален брой 50 точки.

Постигнатият брой точки се преобразува съответно към оценки (6, 5, 4, 3, 2).

Преобразуването на общия брой точки е както следва:

- Под 11 точки – слаб 2;
- От 11 до 20 точки – среден 3;
- От 21 до 30 точки – добър 4;

- От 31 до 40 точки – мн. добър 5;
- От 41 до 50 вкл. – отличен 6.

VI. ИЗИСКВАНИЯ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

Технико-тактическите умения се оценяват с тестове.

Тестовете за проверка на технико-тактическите умения са съобразени с изискванията на видовете спорт и с възрастта на учениците. Тестовете и показателите за оценяване на технико-тактическите умения се разработват от учителите по физическо възпитание и спорт и след съгласуване с лицензираната спортна федерация по вида спорт се утвърждават от началника на регионалния инспекторат по образованието.

Двигателните способности се оценяват с шест теста. Описанието на тестовете и нормативите за оценка на двигателните способности са съобразени със системата за оценяване по физкултура (спорт), която се прилага от учебната 1995-1996 година.